【プール　コース利用状況一覧】

RENAISSANCE

時間	月	火	水	木	土	日
10:30	成人スクール	アクア40 10:30〜11:10	成人スクール	水中ウォーキング30	ジュニアスクール	ベビースクール
11:00		ベビースクール	ベビースクール	平泳ぎ30 / セミパーソナル		アクア50 11:10〜12:00
11:30	水中ウォーキング30			ベビースクール	ジュニアスクール	
12:00		クロール30	セミパーソナル / セミ	エンジョイマスターズ 12:10〜13:10		セミパーソナル / セミ
12:30	ビヨンドミラクルアクア30				準備	
13:00	ワンポイント / ワンP30				ジュニアスクール	
13:30		ミットアクア40 13:20〜14:00	ビヨンドミラクルアクア30	ミットアクア40 13:15〜13:55		成人スクール
14:00	アクア50 13:40〜14:30		アクア40 14:00〜14:40	幼稚園指導	ジュニアスクール	
14:30						平泳ぎ30
15:00	ジュニアスクール	ジュニアスクール	ジュニアスクール	ジュニアスクール	ジュニアスクール	
15:30						
16:00	ジュニアスクール	ジュニアスクール	ジュニアスクール	ジュニアスクール		
16:30						
17:00	ジュニアスクール	ジュニアスクール	ジュニアスクール	ジュニアスクール	選手クラス	
17:30						
18:00	ジュニアスクール	ジュニアスクール	ジュニアスクール	ジュニアスクール		
18:30					アクア30 18:30〜19:00	
19:00	選手クラス	選手クラス	選手クラス	選手クラス		
19:30						
20:00	スペシャルマスターズ 60 20:00〜21:00	成人スクール		成人スクール		
20:30				エンジョイマスターズ 60 20:30〜21:30		
21:00		セミパーソナル / セミ / 背泳ぎ30	ビヨンドマーシャルアクア30			
21:30						
22:00			クロール30			
22:30						

フリーコース
無料プログラム
有料レッスンプログラム
スクール（教室）

※白色の部分は クラブ会員様専用のコースとなります。
※1コースは必ず歩く専用のコースとなります。
※コース表示は随時変更となります、確認の上、ご利用ください。
※平日15時〜20時、土曜10時〜18時はジュニアのレッスンの為、
ご利用できるコースが少なくなります。
平日の17時〜18時は、コース幅が通常より狭くなります。
※レッスンの際、人数に応じてコースを増減使用致します。